

## Preparazione all'ecografia

### → Addome Completo / Addome Superiore

- Il giorno precedente l'esame: seguire una dieta alimentare leggera
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 6 ore e non assumere LATTE senza però sospendere eventuale terapie (se si esegue l'ecografia nel pomeriggio, alla mattina è opportuno fare colazione con the o caffè (normale o d'orzo), fette biscottate o biscotti secchi, senza assumere latte o suoi derivati, e a pranzo consumare solo the o brodo o caffè d'orzo).

### → Addome Completo / Addome Inferiore

- Non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame e bere 1 Litro di acqua a partire da un'ora prima dell'esame (sono esclusi i bambini ed i pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche, che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).
-