

## **MODULO INFORMATIVO ESAME RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE (RMN)**

**>CHE COS'E':** La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive. La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza. Tuttavia è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante il primo trimestre di gravidanza.

**>A COSA SERVE** Viene utilizzata per la diagnosi di condizioni patologiche a carico dell'encefalo e della colonna vertebrale, dell'addome, pelvi, dei grossi vasi e del sistema muscolo-scheletrico (articolazioni, osso, tessuti molli).  
**COME SI EFFETTUA** L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene straiato su un lettino e in relazione al tipo di organo da studiare sono posizionate all'esterno del corpo le cosiddette "bobine" (fasce, casco, piastre, ecc) sagomate in modo da adattarsi alla regione anatomica da studiare, queste non provocano dolore o fastidio essendo appoggiate all'esterno del corpo, ad eccezione delle bobine endorettali. Durante l'esame sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Può essere necessaria la somministrazione di un mezzo di contrasto paramagnetico per via endovenosa.

**>COSA PUO' SUCCEDERE- EVENTUALI COMPLICANZE** Raramente possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere. In questi casi sarà possibile avvertire gli operatori utilizzando un apposito dispositivo di segnalazione che avrà a portata di mano durante tutto l'esame.

**>PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI** I pazienti, prima di essere sottoposti all'esame RM, devono collaborare con il Medico (Responsabile della Prestazione Diagnostica) al fine di una corretta compilazione di un apposito "questionario anamnestico" (di seguito riportato) utile ad escludere ogni possibile controindicazione all'esame stesso. Si raccomanda quanto segue: - depositare nello spogliatoio o negli appositi armadietti ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, etc), - togliere eventuali protesi dentarie e apparecchi per l'udito, - togliere lenti a contatto o occhiali, - spogliarsi ed indossare l'apposito camice monouso fornito dal personale di servizio, - utilizzare la cuffia o gli appositi tappi auricolari forniti dal personale di servizio. Si raccomanda di evitare di truccare il viso e di utilizzare la lacca per capelli poiché possono creare artefatti che riducono la qualità delle immagini. Durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, respirando regolarmente. Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (ad es. per l'ipertensione o il diabete).

### **QUESTIONARIO ANAMNESTICO ESAME RMN**

Il "questionario anamnestico" ha lo scopo di accertare l'assenza di controindicazioni all'esame e deve essere attentamente compilato e firmato in calce dal Medico Responsabile dell'esecuzione dell'esame che, per le sue valutazioni, si avvale anche delle risposte fornite dal paziente o dal tutore legale (ad esempio in caso di minore)

> **Per effettuare l'esame RM occorre togliere:** eventuali lenti a contatto - apparecchi per l'udito - dentiera - corone temporanee mobili - cinta erniaria - fermagli per capelli - mollette - occhiali - gioielli - orologi - carte di credito o altre schede magnetiche - coltelli tascabili - ferma soldi - monete - chiavi - ganci - automatici - bottoni metallici - spille - vestiti con lampo - pinzette metalliche - punti metallici - limette - forbici - altri eventuali oggetti metallici. Prima di sottoporsi all'esame si prega di asportare cosmetici dal viso. N.B: queste raccomandazioni sono una ripetizione ma ciò risulta necessario perché devono essere incluse nel Questionario Anamnestico (D.M. 2/08/91) che è uno standard di sicurezza e non può essere eluso.



- Ha eseguito in precedenza esami RMN ?  SI  NO
- Soffre di claustrofobia ?  SI  NO
- Ha mai lavorato (o lavora) come saldatore, tornitore, carrozziere ?  SI  NO
- Ha mai subito incidenti stradali, incidenti di caccia ?  SI  NO
- E' stato vittima di traumi da esplosioni ?  SI  NO
- E' in stato di gravidanza certa o presunta?  SI  NO
- Ha subito interventi chirurgici su:  SI  NO  
 Testa ..... Addome ..... Collo.....  
 Estremità ..... Torace.....Occhi.....  
 Altro.....
- E' a conoscenza di avere uno o più dispositivi medici o corpi metallici all'interno del corpo ?  SI  NO
- E' portatore di:
  - Pace Maker cardiaco o altri tipi di cateteri cardiaci ?  SI  NO
  - Schede o frammenti metallici ?  SI  NO
  - Clips su aneurismi (vasi sanguigni), aorta, cervello ?  SI  NO
  - Valvole cardiache ?  SI  NO
  - Stents ?  SI  NO
  - Defibrillatori impiantati ?  SI  NO
  - Distrattori della colonna vertebrale ?  SI  NO
  - Pompa di infusione per insulina o altri farmaci ?  SI  NO
  - Corpi metallici nelle orecchie o impianti per udito ?  SI  NO
  - Neurostimolatori, elettrodi impiantati nel cervello o subdurali ?  SI  NO
  - Altri tipi di stimolatori ?  SI  NO
  - Dispositivo intrauterino (IUD) ?  SI  NO
  - Derivazione spinale o ventricolare ?  SI  NO
  - Protesi dentarie fisse o mobili?  SI  NO
  - Protesi metalliche (per pregresse fratture, interventi correttivi articolari, etc), viti, chiodi, filo, etc... ?  SI  NO
  - Altre protesi ?  SI  NO
- Localizzazione .....
- Ritiene di poter avere protesi/apparecchi o altri corpi metallici all'interno del corpo di cui potrebbe NON esserne a conoscenza ?  SI  NO
- E' portatore di protesi del cristallino ?  SI  NO
- E' portatore di piercing ?  SI  NO
- Localizzazione .....
- Presenta tatuaggi ?  SI  NO
- Localizzazione.....
- Sta utilizzando cerotti medicali ?  SI  NO

> **CONSENSO INFORMATO** del paziente all'esecuzione dell'indagine RM

IL PAZIENTE Ritiene di essere stato sufficientemente informato sui rischi e sulle controindicazioni legate all'esposizione ai campi elettromagnetici generati dall'apparecchiatura RM. Pertanto, consapevole dell'importanza delle risposte fornite, acconsente l'esecuzione dell'esame

Data \_\_\_\_\_ Firma del Paziente (\*) \_\_\_\_\_  
 (\*) In caso di paziente minorenni è necessaria la firma di un genitore o di chi ne fa le veci

IL MEDICO RICHIEDENTE PER PRESA VISIONE DEL QUESTIONARIO ANAMNESTICO

Data \_\_\_\_\_ Timbro e Firma \_\_\_\_\_

> **IL MEDICO RESPONSABILE DELL'ESAME RM**

Preso atto delle risposte fornite dal paziente ed espletata l'eventuale visita medica e/o ulteriori indagini diagnostiche preliminari AUTORIZZA L'ESECUZIONE DELL'INDAGINE RM

Firma del Medico Responsabile dell'esecuzione dell'esame RM \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_